

독감 환자 급증세, 인플루엔자 주의

어린이, 임신부, 65세 이상 어르신께서는 예방접종을 꼭 받으시고,
외출 전·후 손씻기 및 기침예절 실천, 실내 환기 등
호흡기 감염병 예방수칙을 지켜주시기 바랍니다.

인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방수칙



- 인플루엔자 예방접종 받기
 - 해당 대상자는 접종 시기에 맞춰 접종하기



- 올바른 손씻기의 생활화
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등



- 기침예절 실천하기
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
 - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
 - 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



- 실내에서는 자주 환기하기



- 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료받기